



二んげつ きゅうしょく
今月の給食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2 ごはん ヒレカツ 厚焼玉子 切り干し大根の煮物 大学芋 牛乳 416kcal	3 ごはん 麻婆豆腐 えびかにシューマイ 春雨サラダ ミニゼリー 牛乳 404kcal	4 焼きそば みそ汁 ミニアメリカンドック ブロッコリーサラダ 豆乳プリン 牛乳 482kcal	5 ごはん 豚肉のオイスター炒め がんもの煮物 青菜のなめだけ和え くずもち 牛乳 444kcal	6 ごはん エビカツ 水餃子 里芋とさつま揚げの煮物 パイン缶 牛乳 383kcal
9 ごはん ハンバーグ ポテトフライ いんげんの和風マヨ和え バナラロールケーキ 牛乳 430kcal	10 ごはん 八宝菜 肉団子 さつま芋サラダ ミニゼリー 牛乳 466kcal	11 建国記念日	12 ビビンバ (肉そぼろ・ナムル) 春巻 プレーンドーナツ 牛乳 533kcal	13 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き 厚揚げの煮物 フレンチサラダ ショコラブチケーキ 牛乳 374kcal
16 ごはん メンチカツ えび餃子 ひじきの煮物 みかん缶 牛乳 433kcal	17 ごはん 豚肉の生姜焼き ハッシュドポテト 青菜の煮びたし ミニゼリー 牛乳 448kcal	18 ドックパン コンソメスープ ウィンナー スパゲティーサラダ プリン 牛乳 371kcal	19 ごはん タンドリーチキン プレーンオムレツ ブロッコリーイタリアンサラダ 杏仁豆腐缶 牛乳 398kcal	20 ごはん・ふりかけ はんぺんフライ ぎょうざ 白菜の和え物 チョコロールケーキ 牛乳 453kcal
23 天皇誕生日	24 ごはん 鶏肉のから揚げ がんもの煮物 いんげんと竹輪の胡麻和え 桃のフルーチェ 牛乳 447kcal	25 お誕生会	26 ごはん 豚肉のバーベキュー炒め 高野豆腐の含め煮 もやしの中華和え メープルプチケーキ 牛乳 446kcal	27 カレーライス チキンナゲット 大根とほうれん草サラダ いちごゼリー 牛乳 548kcal

【エネルギー表示について】
※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%
の値となります。
(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっ
ております。)
ご了承くださいませようお願い申し上げます。

25 希望弁当メニュー シーフードピラフ ミートボール ポテトサラダ バウムクーヘン 牛乳 477kcal
