

2026ねん
2がつ

二 月 の 給 食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2 ごはん ヒレカツ 厚焼玉子 切り干し大根の煮物 大学芋 牛乳 416kcal	3 ごはん 麻婆豆腐 えびかにシユーマイ 春雨サラダ ミニゼリー 牛乳 404kcal	4 焼きそば みそ汁 ミニアメリカンドック プロッコリーサラダ 豆乳プリン 牛乳 482kcal	5 ごはん 豚肉のオイスター炒め がんもの煮物 青菜のなめたけ和え くずもち 牛乳 444kcal	6 ごはん エビカツ 水餃子 里芋とさつま揚げの煮物 パイン缶 牛乳 383kcal
9 ごはん ハンバーグ ポテトフライ いんげんの和風マヨ和え バニラロールケーキ 牛乳 430kcal	10 ごはん 八宝菜 肉団子 さつま芋サラダ ミニゼリー 牛乳 466kcal	11 建国記念日	12 ビビンバ (肉そぼろ・ナムル) 春巻 フレンドーナツ 牛乳 533kcal	13 ごはん 鶏肉のみぞ漬け焼き 厚揚げの煮物 フレンチサラダ ショコラブチケーキ 牛乳 374kcal
16 ごはん メンチカツ えび餃子 ひじきの煮物 みかん缶 牛乳 433kcal	17 ごはん 豚肉の生姜焼き ハッシュドポテト 青菜の煮びたし ミニゼリー 牛乳 448kcal	18 ドックパン コンソメスープ ワインナー スパゲティーサラダ プリン 牛乳 371kcal	19 ごはん タンドリーチキン フレーンオムレツ プロッコリーアイタリアンサラダ 杏仁豆腐缶 牛乳 398kcal	20 ごはん・ぶりかけ はんぺんフライ ぎょうざ 白菜の和え物 チョコロールケーキ 牛乳 453kcal
23 天皇誕生日	24 ごはん 鶏肉のから揚げ がんもの煮物 いんげんと竹輪の胡麻和え 桃のフルーチェ 牛乳 447kca	25 お誕生会	26 ごはん 豚肉のバーベキュー炒め 高野豆腐の含め煮 もやしの中華和え メープルブチケーキ 牛乳 446kcal	27 カレーライス チキンナゲット 大根とほうれん草サラダ いちごゼリー 牛乳 548kcal

【エネルギー表示について】

※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。

(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっておりります。)

ご了承いただけますようお願い申し上げます。

25 希望弁当メニュー

シーフードピラフ
ミートボール
ポテトサラダ
バウムクーヘン
牛乳

477kcal