

2026ねん  
1がつ

こんげつ きゅうしょく  
**今月の給食**

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

⇒預かり保育(1/5・1/6・1/7)

| 5  | 6   | 7                                       | 8  | 9  |
|--|---|---|--|--|
| ごはん<br>ヒレカツ<br>がんもの煮物<br>青菜のなめだけ和え<br>パイン缶 | ごはん<br>さわらの西京焼き<br>肉団子<br>大根と竹輪の煮物<br>ミニゼリー | パンネミートソース<br>たこ焼き<br>マセドアンサラダ<br>シューアイス | 鮭わかめごはん<br>カニコロッケ<br>プロッコリーサラダ<br>プレーンドーナツ<br>牛乳 | ごはん<br>麻婆豆腐<br>プレーンオムレツ<br>野菜のナムル<br>ショコラブチケーキ<br>牛乳 |
| 352kcal                                    | 355kcal                                     | 395kcal                                 | 488kcal  | 378kcal  |

| 12   | 13   | 14  | 15  | 16  |
|------|--|---|---|---|
| 成人の日 | ごはん<br>ハンバーグ<br>ポテトフライ<br>スペグティーサラダ<br>バニラロールケーキ<br>牛乳 | ロールパン<br>クリームシチュー<br>チキンナゲット<br>大根のサラダ<br>ミニゼリー<br>牛乳 | ごはん<br>豚肉の生姜焼き<br>ハッシュドポテト<br>春雨サラダ<br>みかん缶<br>牛乳 | ゆかりごはん<br>はんぺんフライ<br>水餃子<br>切り干し大根の煮物<br>くずもち<br>牛乳 |
|      | 439kcal  | 484kcal   | 457kcal   | 422kcal   |

| 19   | 20   | 21   | 22  | 23  |
|--|--|--|---|---|
| ごはん<br>チキンソテートマトソース<br>えびかにシユーマイ<br>いんげんの和風マヨ和え<br>ミニゼリー<br>牛乳 | ごはん<br>エビカツ<br>厚揚げの煮物<br>白菜の磯和え<br>大学芋<br>牛乳 | ジャージャー麺<br>みそ汁<br>ミニアメリカンドック<br>さつま芋サラダ<br>プリン<br>牛乳 | ごはん<br>豚肉のカレー炒め<br>厚焼玉子<br>里芋とさつま揚げの煮物<br>フルーツカクテル缶<br>牛乳 | ごはん<br>メンチカツ<br>えび餃子<br>ひじきの煮物<br>桃のフルーチェ<br>牛乳 |
| 457kcal  | 392kcal                                      | 489kcal  | 417kcal   | 443kcal   |

| 26   | 27   | 28    | 29  | 30  |
|--|--|-------|---|---|
| そぼろごはん<br>(肉そぼろ・炒り卵)<br>春巻<br>マカロニサラダ<br>バウムクーヘン<br>牛乳 | ごはん・ぶりかけ<br>はんぺんチーズフライ<br>ミートボール<br>青菜の煮びたし<br>メープルブチケーキ<br>牛乳 | お誕生日会 | ごはん<br>鶏肉のから揚げ<br>高野豆腐の含め煮<br>もやしの中華和え<br>チョコロールケーキ<br>牛乳 | 五目ずし<br>ぎょうざ<br>いんげんと竹輪の胡麻和え<br>ミニゼリー<br>牛乳 |
| 539kcal  | 459kcal  |       | 439kcal   | 352kcal                                     |

## 【エネルギー表示について】

※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、  
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります\*(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)  
ご了承いただけますようお願い申し上げます。

28 希望弁当メニュー

チャーハン

海鮮シユーマイ

キャベツときゅうりのおかか和え

ライチゼリー

牛乳

397kcal