



こんげつ きゅうしょく 今月の給食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

⇒預かり保育 (1/5・1/6・1/7)

5 ごはん ヒレカツ がんもの煮物 青菜のなめたけ和え パイン缶 352kcal	6 ごはん さわらの西京焼き 肉団子 大根と竹輪の煮物 ミニゼリー 355kcal	7 パンネミートソース たこ焼き マセドアンサラダ シューアイス 395kcal	8 鮭わかめごはん カニコロッケ ブロッコリーサラダ プレーンドーナツ 牛乳 488kcal	9 ごはん 麻婆豆腐 プレーンオムレツ 野菜のナムル ショコラブチケーキ 牛乳 378kcal
12 成人の日	13 ごはん ハンバーグ ポテトフライ スパゲティースアラダ ハニラロールケーキ 牛乳 439kcal	14 ロールパン クリームシチュー チキンナゲット 大根のサラダ ミニゼリー 牛乳 484kcal	15 ごはん 豚肉の生姜焼き ハッシュドポテト 春雨サラダ みかん缶 牛乳 457kcal	16 ゆかりごはん はんぺんフライ 水餃子 切り干し大根の煮物 くずもち 牛乳 422kcal
19 ごはん チキンソテーマトソース えびかにシューマイ いんげんの和風マヨ和え ミニゼリー 牛乳 457kcal	20 ごはん エビカツ 厚揚げの煮物 白菜の磯和え 大学芋 牛乳 392kcal	21 ジャージャー麺 みそ汁 ミニアメリカンドック さつま芋サラダ プリン 牛乳 489kcal	22 ごはん 豚肉のカレー炒め 厚焼玉子 里芋とさつま揚げの煮物 フルーツカクテル缶 牛乳 417kcal	23 ごはん メンチカツ えび餃子 ひじきの煮物 桃のフルーチェ 牛乳 443kcal
26 そぼろごはん (肉そぼろ・炒り卵) 春巻 マカロニサラダ バウムクーヘン 牛乳 539kcal	27 ごはん・ふりかけ はんぺんチーズフライ ミートボール 青菜の煮びたし メープルブチケーキ 牛乳 459kcal	28 お誕生会	29 ごはん 鶏肉のから揚げ 高野豆腐の含め煮 もやし中華和え チョコロールケーキ 牛乳 439kcal	30 五目ずし ぎょうざ いんげんと竹輪の胡麻和え ミニゼリー 牛乳 352kcal

【エネルギー表示について】

※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。。(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
ご了承いただけますようお願い申し上げます。

28 希望弁当メニュー

チャーハン
海鮮シューマイ

キャベツときゅうりのおかか和え

ライチゼリー
牛乳

397kcal