



こんげつ きゅうしょく 今月の給食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

3 ごはん 豚肉の生姜焼き ちくわの煮物 スパゲッティサラダ 大学芋 428kcal	4 ごはん みそ汁 チキンカツ えび餃子 切り干し大根の煮物 ひとくちまんじゅう 398kcal	5 ジャージャー麺 春巻 いんげんの和風マヨ和え プレーンドーナツ 481kcal	6 ごはん 鶏肉の竜田揚げ がんもの煮物 もやしとわかめの和え物 パイン缶 433kcal	7 ごはん エビカツ 肉団子 里芋とさつま揚げの煮物 ミニゼリー 354kcal
10 ファミリーデー	11 建国記念日	12 焼きそば 水餃子 ほうれん草のなめ茸和え プリン 334kcal	13 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き 厚揚げの煮物 さつま芋サラダ バナナロールケーキ 362kcal	14 ごはん 八宝菜 棒ぎょうざ 春雨サラダ ミニゼリー 355kcal
17 ピピンバ (肉そぼろ・ナムル) 海鮮シューマイ パウムクーヘン 396kcal	18 ごはん みそ汁 ヒレカツ 厚焼玉子 ひじきの煮物 くずもち 347kcal	19 ロールパン クリームシチュー チキンナゲット コールスローサラダ ミニゼリー 393kcal	20 ごはん ハンバーグ ポテトフライ マカロニサラダ フルーチェ 338kcal	21 ごはん 豚肉のカレー炒め 豆腐シューマイ 青菜の煮びたし みかん缶 334kcal
24 振替休日	25 ごはん みそ汁 メンチカツ がんもの煮物 いんげんと竹輪の胡麻和え メープルブチケーキ 439kcal	26 お誕生会	27 ごはん チキンソテーマトソース 高野豆腐含め煮 ブロッコリーサラダ チョコロールケーキ 423kcal	28 ごはん 麻婆豆腐 えびかにシューマイ 白菜の磯和え 杏仁豆腐 345kcal
			10 お預かりメニュー ロールパン グラタン プレーンオムレツ ブロッコリーごまサラダ ショコラブチケーキ 436kcal	26 希望弁当メニュー ガパオライス (肉そぼろ・卵) キャベツとハムのフレンチサラダ ライチゼリー 311kcal

【エネルギー表示について】
※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
ご了承いただけますようお願い申し上げます。