



こんげつ きゅうしょく
今月の給食

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1	2	3
		元旦	預かり保育なし	預かり保育なし
6 (預かりのみ)	7 (始業式/1日保育)	8	9	10
ゆかりごはん えびかつ 水餃子 青菜の煮びたし 大学芋	ごはん みそ汁 ハンバーグ ポテトフライ 白菜のおかか和え ミニゼリー	ロールパン クリームシチュー プレーンオムレツ フレンチサラダ ショコラブチケーキ	五目ずし カニコロック <small>いんげんの和風マヨ和え バニラロールケーキ</small>	ごはん 豚肉の生姜焼き がんもの煮物 スパゲティサラダ パン缶
348kcal	325kcal	355kcal	417kcal	407kcal
13	14	15	16	17
成人の日	ごはん みそ汁 鶏肉のから揚げ えびかにシューマイ 切り干し大根の煮物 ミニゼリー	パンネミートソース 厚焼玉子 ブロッコリーサラダ 青りんごゼリー	ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き 厚揚げの煮物 <small>いんげんと竹輪の胡麻和え</small> みかん缶	ごはん ふりかけ はんぺんフライ 肉団子 <small>もやしとわかめの和え物 ひとくちまんじゅう</small>
	389kcal	360kcal	293kcal	418kcal
20	21	22	23	24
そぼろごはん (肉そぼろ・炒り卵) 春巻 青菜のなめたけ和え くずもち	ごはん みそ汁 ヒレカツ がんもの煮物 マセドアンサラダ メープルブチケーキ	お誕生会	ごはん メンチカツ えび餃子 ひじきの煮物 フルーツミックス缶	カレーライス チキンナゲット <small>大根とほうれん草のサラダ</small> バウムクーヘン
392kcal	417kcal		360kcal	510kcal
27	28	29	30	31
ごはん 豚肉のオイスター炒め 高野豆腐の含め煮 ブロッコリーごまサラダ フルーチェ	ごはん 豚汁 イカフライ ぎょうざ 春雨サラダ ミニゼリー	ホットドック ポテトフライ コールスローサラダ プリン	ごはん 鶏肉の照り焼き 厚焼玉子 白菜の煮びたし 杏仁豆腐缶	ごはん 麻婆豆腐 えびかにシューマイ さつま芋サラダ チョコロールケーキ
347kcal	407kcal	366kcal	317kcal	391kcal

【エネルギー表示について】
 ※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
 (主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
 ご了承いただけますようお願い申し上げます。

22 希望弁当メニュー
チキンライス 白身魚フライ <small>キャベツとハムのフレンチサラダ</small> バナナ
301kcal