



こんげつ きゅうしょく 今月の給食

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1 願書受付
4 振替休日	5 ごはん みそ汁 メンチカツ えびかにシューマイ ひじきの煮物 ひとくちまんじゅう 443kcal	6 ジャージャー麺 春巻 もやしときゅうりの中華和え マスカットゼリー 375kcal	7 ごはん 豚肉の生姜焼き 厚焼玉子 さつま芋サラダ みかん缶 359kcal	8 ごはん ふりかけ えびかつ 棒ぎょうざ 切干大根の煮物 大学芋 377kcal
11 そばろごはん (肉そばろ・炒り卵) ミニコロッケ いんげんとツナの和風マヨ和え ショコラブチケーキ 397kcal	12 ごはん みそ汁 鶏肉のから揚げ 豆腐シューマイ 大根と竹輪の煮物 ミニゼリー 448kcal	13 焼きそば ミニアメリカンドック 野菜のナムル 豆乳プリン 367kcal	14 ごはん 八宝菜 ぎょうざ ポテトサラダ メープルブチケーキ 378kcal	15 ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の含め煮 フロッキーイタリアンサラダ バニラロールケーキ 382kcal
18 ごはん 豚肉のオイスター炒め えび餃子 いんげんと竹輪の胡麻和え 杏仁豆腐 373kcal	19 ごはん コンソメスープ ハンバーグ ポテトフライ スパゲティーサラダ ブチシュー 346kcal	20 お誕生会	21 さつまいもごはん とんかつ 厚揚げの煮物 もやしのゆかり和え ミニゼリー 326kcal	22 カレーライス プレーンオムレツ コールスローサラダ プリン 408kcal
25 ごはん 麻婆豆腐 ちくわの煮物 春雨サラダ 桃のフルーチェ 353kcal	26 ごはん みそ汁 ヒレカツ えびかにシューマイ 里芋とさつま揚げの煮物 パウムクーヘン 413kcal	27 パンネミートソース たこ焼き フロッキーのゴマドレ和え 青りんごゼリー 330kcal	28 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き がんもの煮物 青菜のなめたけ和え チョコロールケーキ 379kcal	29 わかめごはん はんぺんフライ 水餃子 白菜の煮びたし ミニゼリー 342kcal
			1 お預かりメニュー ハヤシライス カニコロッケ フレンチサラダ メープルブチケーキ 485kcal	20 希望弁当メニュー ロールパン マカロニグラタン ハッシュドポテト 大根とほうれん草のサラダ くすもち 481kcal

【エネルギー表示について】
※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
ご了承いただけますようお願い申し上げます。