



# こんげつ きゅうしょく 今月の給食

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	1 ごはん みそ汁 メンチカツ 高野豆腐の含め煮 ブロッコリーゴマドレ和え ひとくちまんじゅう 417kcal	2 焼きそば 春巻 さつま芋サラダ 豆乳プリン 430kcal	3 ごはん はんぺんフライ 肉団子 ひじきの煮物 ショコラブチケーキ 403kcal	4 ごはん 豚肉の生姜焼き ブレンオムレツ 野菜のナムル パニラロールケーキ 356kcal
7 五目ずし カニコロッケ いんげんと竹輪の胡麻和え フチシュー 369kcal	8 ごはん 赤だし汁 ヒレカツ えび餃子 里芋とさつま揚げの煮物 ミニゼリー 335kcal	9 ツナときのこのトマトパスタ ミニアメリカンドック ポテトサラダ ピーチゼリー 416kcal	10 さつま芋ごはん とんかつ 厚焼玉子 白菜の煮びたし くずもち 347kcal	11 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き がんもの煮物 青菜のなめたけ和え みかん缶 331kcal
14 スポーツの日	15 ごはん・ふりかけ みそ汁 えびかつ ぎょうざ 切干大根の煮物 メープルブチケーキ 374kcal	16 バターロール クリームシチュー ウインナー コールスローサラダ プリン 397kcal	17 ごはん 豚肉のオイスター炒め ちくわの煮物 もやし中華和え ハイン缶 363kcal	18 ごはん 鶏肉のから揚げ ブレンオムレツ ブロッコリーサラダ ミニゼリー 408kcal
21 ごはん 麻婆豆腐 えびかにシューマイ いんげんの和風マヨ和え 大学芋 376kcal	22 ごはん みそ汁 ハンバーグ ポテトフライ マカロニサラダ ミニゼリー 358kcal	23 お誕生会	24 ごはん 豚肉のバーベキュー炒め がんもの煮物 青菜のおかか和え 杏仁豆腐 424kcal	25 カレーライス チキンナゲット 大根とほうれん草のサラダ パウムクーヘン 511kcal
28 ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め 水餃子 春雨サラダ チョコロールケーキ 408kcal	29 ごはん みそ汁 ヒレカツ 海鮮シューマイ 五目野菜の煮物 ミニゼリー 354kcal	30 焼うどん たこ焼き もやしのゆかり和え 青りんごゼリー 231kcal	31 ごはん チキンソテートマトソース 厚焼玉子 ブロッコリー胡麻和え フルーツミックス缶 376kcal	23 希望弁当メニュー 炊き込み五目ごはん ちくわのいそべあげ 白菜とハムのサラダ バナナ 341kcal

【エネルギー表示について】  
※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、  
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。  
(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)  
ご了承くださいませようお願い申し上げます。