



こんげつ きゅうしょく  
**今月の給食**

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2 ピピンバ (肉そぼろ・ナムル) 春巻 パウムクーヘン 439kcal	3 ごはん・ふりかけ みそ汁 とんかつ 海鮮シューマイ 里芋とさつま揚げの煮物 ひとくちまんじゅう 411kcal	4 焼うどん プレーンオムレツ ブロッコリーサラダ 青りんごゼリー 261kcal	5 ごはん 豚肉の生姜焼き ちくわの煮物 白菜の中華和え ショコラプチケーキ 385kcal	6 カレーライス チキンナゲット フレンチサラダ バナロールケーキ 488kcal
9 鮭寿司 カニコロック 青菜の煮びたし バナナクレープ 404kcal	10 ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き 豆腐シューマイ いんげんと竹輪の胡麻和え ミニゼリー 348kcal	11 パンネミートソース たご焼き 大根サラダ 豆乳プリン 342kcal	12 ごはん メンチカツ がんもの煮物 さつま芋サラダ みかん缶 412kcal	13 ごはん 八宝菜 ぎょうざ 春雨サラダ 大学芋 356kcal
16 敬老の日	17 ごはん みそ汁 ヒレカツ えび餃子 ひじきの煮物 くずもち 349kcal	18 ジャージャー麺 厚焼玉子 もやし中華和え 杏仁豆腐缶 361kcal	19 ごはん 豚肉のオイスター炒め 厚揚げの煮物 ブロッコリーごまサラダ ミニゼリー 341kcal	20 ごはん えびかつ 肉団子 切干大根の煮物 チョコロールケーキ 398kcal
23 振替休日	24 ごはん コンソメスープ ハンバーグ ポテトフライ いんげんとツナの和風マヨ和え メープルプチケーキ 410kcal	25 お誕生会	26 ゆかりごはん はんぺんフライ 水餃子 白菜の煮びたし ミニゼリー 341kcal	27 ごはん 麻婆豆腐 プレーンオムレツ 青菜のなめたけ和え パイン缶 304kcal
30 ごはん 鶏肉のから揚げ ほうれん草シューマイ スパゲティーサラダ ミニゼリー 423kcal				

【エネルギー表示について】  
 ※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、  
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。  
 (主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)  
 ご了承いただけますようお願い申し上げます。

25 希望弁当メニュー エビピラフ ミニアメリカンドック コールスローサラダ プリン 309kcal
---