



こんげつ きゅうしょく
今月の給食

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
			1 ゆかりごはん とんかつ ミニオムレツ ひじきの煮物 パウムクーヘン 395kcal	2 ごはん 八宝菜 肉団子 さつま芋サラダ いちごゼリー 407kcal
5 そぼろごはん (肉そぼろ・炒り卵) カニコロック 青菜の煮びだし チョコロールケーキ 458kcal	6 ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き 豆腐シューマイ スパゲティ・ハムサラダ メープルプーチケーキ 373kcal	7 ジャージャー麺 ミニアメリカンドック 白菜の中華和え 桃のフルーチェ 366kcal	8 ごはん メンチカツ えび餃子 大根の煮物 パン缶 359kcal	9 ごはん 豚肉の生姜焼き がんもの煮物 フロッコリー・イタリアンサラダ ミニゼリー 383kcal
12 振替休日	13 ごはん みそ汁 ハンバーグ ポテトフライ いんげんの和風マヨサラダ くずもち 339kcal	14 バターロール チキンソテーマトソース ウインナー ポテトサラダ ミニゼリー 451kcal	15 ごはん はんぺんフライ 厚焼玉子 切り干し大根の煮物 ハニラロールケーキ 403kcal	16 カレーライス チキンナゲット コールスローサラダ フチシュー 457kcal
19 ごはん 豚肉のオイスター炒め 厚揚げの煮物 春雨サラダ ショコラブチケーキ 383kcal	20 ごはん みそ汁 エビカツ 水餃子 里芋とさつま揚げの煮物 ミニゼリー 335kcal	21 お誕生会	22 ごはん 鶏肉のから揚げ 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ みかん缶 427kcal	23 天皇誕生日
26 ごはん 麻婆豆腐 えびかにシューマイ フロッコリーごまサラダ 杏仁豆腐 353kcal	27 ごはん・ゆりかけ みそ汁 エビはんぺんフライ 棒ぎょうざ 野菜のナムル ひとくちまんじゅう 423kcal	28 焼きそば 春巻 いんげんと竹輪の胡麻和え プリン 407kcal	29 ごはん ひれかつ 厚焼玉子 マセドアンサラダ ミニゼリー 344kcal	
				21 希望弁当メニュー ごはん 豚肉とキャベツの炒め物 がんもの煮物 ほうれん草のなめたけ和え 大学芋

【エネルギー表示について】
 ※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
 (主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
 ご了承いただけますようお願い申し上げます。